

Libro del adulto

# Valores para la democracia



Educación para la vida • Cultura ciudadana



# Valores para la democracia

**COORDINACIÓN GENERAL**

Arturo Sáenz Ferral

**AUTORES**

Silvia León Nava  
Virginia García Sánchez  
Raúl Luján García  
Ernesto Padilla Nieto

**REVISIÓN**

Luz María Castro Mussot  
Ana Deltoro Martínez  
Pablo Latapí Serra  
Juan Manuel Gutiérrez Vázquez  
Consuelo Olvera Treviño  
Sylvia Schmelkes  
Sara Elena Mendoza

**COORDINACIÓN GRÁFICA  
Y CUIDADO DE LA EDICIÓN**

Greta Sánchez  
Sonia Zenteno

**COORDINACIÓN EDITORIAL**

Ana Laura Delgado

**ASISTENCIA EDITORIAL**

Olga Zamora

**INVESTIGACIÓN ICONOGRÁFICA**

Rosario Ponce  
Guadalupe Urbán

**CORRECCIÓN DE ESTILO**

Laura Sainz  
José Luis Chagolla  
Ana Carbonell  
Rodrigo Mora

**DISEÑO GRÁFICO**

Ana Laura Delgado  
Marcela Muñoz

**ILUSTRACIÓN**

Norma Patiño

**FOTOGRAFÍA**

Pedro Hiriart  
Ana Laura Delgado

**FORMACIÓN ELECTRÓNICA**

Marco Antonio Ponce Perea  
David Cruz Martínez

**VALORES PARA LA DEMOCRACIA. LIBRO DEL ADULTO D.R. © 2001****INSTITUTO NACIONAL PARA LA EDUCACIÓN DE LOS ADULTOS**

Francisco Márquez núm. 160, Colonia Hipódromo Condesa, C.P. 06140, México, D.F.

**AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN DE LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES:**

Comisión Nacional de los Derechos Humanos, Fomento Cultural Banamex, Fomento Cultural Bancomer y Programa de Secundaria a Distancia para Adultos (SEA); a las editoriales Cumbre, Patria, Porrúa y Plaza & Janés Editores; a los periódicos *La Jornada*, *Reforma* y *Unomásuno* y a los archivos fotográficos Cuartoscuro y Fototeca Nacho López del Instituto Nacional Indigenista.

Esta obra es propiedad intelectual de sus autores y los derechos de publicación han sido legalmente transferidos al INEA. Prohibida su reproducción total o parcial por cualquier medio sin autorización por escrito de su legítimo titular de derechos.

ISBN Obra completa. Educación para la vida: 970-23-0000-2  
ISBN Valores para la democracia. Libro del adulto: 970-23-0152-1

# Índice

## Unidad 1

### La convivencia

Introducción ..... 5

Vivir y convivir ..... 10

Compartir para convivir ..... 29

## Unidad 2

### Derechos

Normas y leyes ..... 60

Derechos humanos ..... 87

Garantías constitucionales ..... 110

## Unidad 3

### Democracia

Democracia en México ..... 148

Igualdad ..... 171

Libertad ..... 200

Justicia ..... 223

Solidaridad ..... 248

Bibliografía ..... 272

Hoja de avances ..... 279

**Valores**  
para la  
**democracia**

# Introducción

La educación en México "...será democrática, considerando a la democracia no solamente como una estructura jurídica y un régimen político, sino como un sistema de vida fundado en el constante mejoramiento económico, social y cultural del pueblo..."

ARTÍCULO 3o.  
Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos

La democracia como una forma de vida se expresa en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Los mexicanos queremos una sociedad democrática en la que se respeten los derechos humanos y se conviva de acuerdo con las normas y leyes que nosotros mismos hemos establecido.

La aspiración a una forma de vida democrática, en la que la práctica de los valores de igualdad, libertad, justicia y solidaridad sea la base de nuestra convivencia es resultado de nuestra experiencia y se relaciona con el México que queremos construir.

Por eso, las normas y leyes que rigen nuestra vida social se establecen a partir del respeto y dignidad que merecemos todos los mexicanos.

Los mexicanos estamos aprendiendo que lo que ocurre en nuestro país depende de todos. Que nosotros, con nuestra participación, podemos mejorar nuestra forma de vida, de tal manera que nuestros derechos humanos se respeten y que podamos con una forma de organización social que garantice la igualdad y la dignidad de todos: la democracia.

Este módulo trata acerca de la importancia de vivir juntos con base en el respeto a los derechos humanos, las normas, las leyes y los valores para la democracia que son la base de nuestra convivencia.

Las actividades que se incluyen en este libro tienen como objetivo que usted reconozca cómo debería ser y cómo es el ejercicio de sus derechos y el cumplimiento de sus obligaciones. Que identifique la importancia de actuar de acuerdo con los valores propios de la democracia como una forma de vida.

Para llevar a cabo estos propósitos el módulo se ordena en tres unidades:

Unidades	Temas
1. Convivencia	1. Vivir y convivir 2. Compartir para convivir
2. Derechos	1. Normas y leyes 2. Derechos humanos 3. Garantías constitucionales
3. Democracia	1. Democracia en México 2. Igualdad 3. Libertad 4. Justicia 5. Solidaridad

A través de la observación de nuestra realidad y del análisis de lo que vivimos todos los días necesitamos prepararnos para construir un futuro mejor para todos.

