

## 2. Regiones de México

### ***Recuerde que:***

- La República Mexicana cuenta con una gran variedad de elementos y recursos naturales.
- El relieve del territorio mexicano presenta una conformación irregular y en buena parte accidentada.
- México posee climas que van desde el tipo frío hasta el tropical, lo que permite que junto con el relieve y otros elementos del medio natural exista gran variedad de comunidades vegetales.

### ***Sabía que:***

- Las diferentes entidades o estados que conforman el territorio mexicano se agrupan en regiones y que cada una de ellas tiene características naturales, poblacionales y económicas que difieren de las otras.
- El grado de desarrollo económico de las regiones del norte del país es mayor que las del sureste ya que en estas últimas se concentra gran parte de la población indígena de México.

### ***Propósito:***

En este apartado estudiaremos una división regional del territorio mexicano que se estableció a partir de la combinación de factores naturales e histórico-culturales. Esta división da origen a diferentes regiones.

Identificaremos las características geográficas relevantes, así como algunos aspectos de su población, destacando los grupos étnicos que en ellas habitan, además de las actividades económicas que se realizan en cada una de ellas.

## **División regional**

Los factores que se tomaron en cuenta para dividir a la República Mexicana en regiones son, entre otros, de tipo físico e histórico-culturales.

Los factores físicos son todos los elementos que hay en la naturaleza, es decir, que para su creación no intervino la mano de los seres humanos, sin embargo pueden ser modificados por ellos, como el relieve, el clima, la vegetación, etcétera.

Los histórico-culturales, tienen que ver con las formas de organización social y económica que los seres humanos han creado como parte de su adaptación al medio natural en el que viven. La combinación de todos estos factores forma uno de los criterios que se utilizan para establecer semejanzas y diferencias entre las 32 entidades que integran al territorio nacional.

La agrupación de los estados que presentan características similares ya sean de tipo físico, cultural, económico, etc., da origen a la formación de siete regiones, lo cual nos permitirá y facilitará el estudio de nuestro país.

1. Región del Norte.
2. Región del Noroeste.
3. Región del Occidente.
4. Región Central.
5. Región del Golfo.
6. Región del Sur.
7. Región de la Península de Yucatán.

### **Región Norte**

Es una de las regiones que presenta mayor desarrollo económico, además de ser la más extensa, ya que la superficie que ocupa es superior a los 700,000 km<sup>2</sup>. Esta región, dada su cercanía con los Estados Unidos de América, tiene relaciones comerciales con dicho país, quien le vende tecnología moderna.

La región Norte está formada por los estados de: Chihuahua cuya capital es la ciudad de Chihuahua, Coahuila (cap. Saltillo), Nuevo León (cap. Monterrey), Durango (cap. Durango), San Luis Potosí (cap. San Luis Potosí), Zacatecas (cap. Zacatecas) y Aguascalientes (cap. Aguascalientes); la suma de los territorios de estas entidades en conjunto representa la tercera parte de la superficie del país (726,338 km<sup>2</sup>).

El medio natural de la región Norte es muy hostil para el establecimiento de grandes núcleos de población y para el desarrollo de algunas actividades económicas. Su relieve es montañoso al este y oeste, y plano en las porciones norte y centro; la mayor parte de su territorio está cubierto por matorrales espinosos (como consecuencia de los climas seco y semiseco que dominan la zona), sólo en las partes altas de las sierras se localizan algunos bosques de pino y encino. Los ríos son escasos, sin embargo, junto con la construcción de varias presas han permitido que se establezcan zonas agrícolas.

Existen zonas muy secas como el Bolsón de Mapimí y el Salado de San Luis; a estas áreas se les puede considerar casi desiertas.

Las características del medio físico o natural que presenta esta región se mencionan en el siguiente cuadro.

<b>Principales formas de relieve</b>	<b>Ríos más importantes</b>	<b>Climas dominantes</b>	<b>Comunidades vegetales</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al este, parte de la Sierra Madre Oriental.</li> <li>• Al oeste, una porción de la Sierra Madre Occidental.</li> <li>• Al sur, la Sierra de la Breña, la de Zacatecas, la de San Luis y la de Guadalcázar.</li> <li>• Al norte, una gran planicie llamada Altiplano del Norte o Llanuras Boreales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aguanaval</li> <li>• Nazas</li> <li>• Santa María</li> <li>• El Carmen</li> <li>• Casas Grandes</li> <li>• Río Bravo (con varios afluentes como el Conchos, el Salado y el San Juan).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En la mayor parte seco extremo, es decir, con temperaturas muy altas durante el día y muy bajas por la noche. Así como muy altas en el verano y muy frías en el invierno.</li> <li>• En las zonas altas de algunas sierras el clima es templado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De desierto en las zonas áridas.</li> <li>• Estepa en las partes semisecas.</li> <li>• Bosque mixto en las áreas con clima templado.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• En las zonas con poca altura, y generalmente rodeando al desierto se presenta el clima semiseco.</li> </ul>	
--	--	--	--

La región tiene aproximadamente 14'245,000 habitantes, siendo Nuevo León, San Luis Potosí y Chihuahua, los estados que registran el mayor número de habitantes. La población en su mayoría se concentra en las ciudades fronterizas con Estados Unidos de América y en las áreas donde se practica la agricultura de riego, ya que en ellas las características del medio natural son más favorables.

A diferencia de otras regiones, los grupos indígenas que viven en esta zona son poco numerosos, y los más importantes son el tarahumara, que habita en Chihuahua, el tepehuano que se localiza en Durango, el de los kikapúes de Coahuila y los huastecos y pames de San Luis Potosí.

Las ciudades que por su número de habitantes o por las actividades económicas que realizan tienen importancia en la zona son: Ciudad Juárez, Piedras Negras, Torreón y las capitales de las entidades que conforman la región.

Las actividades económicas que se practican en la región del Norte son diversas; en ella se pueden ver extensas zonas agrícolas (de riego), áreas ganaderas y parques industriales.

La influencia de los Estados Unidos se deja sentir con gran fuerza en muchas de las poblaciones de la frontera. Agreguemos que la mayor parte de las localidades de esta región se encuentran más cerca de la frontera que de la capital de la República. Esto explica que gran parte de su vida económica se ha desarrollado en estrecha relación con el vecino país.

De hecho, en todos los estados nortños se le dio un gran impulso al establecimiento de parques industriales de maquilas (de capital extranjero); podemos mencionar como ejemplo al estado de Chihuahua y específicamente Ciudad Juárez, urbe populosa que se beneficia del comercio, del turismo internacional, del paso de inmigrantes que se emplean como braceros en territorio americano y de la industria maquiladora.

A continuación se presenta un cuadro con las diferentes actividades productivas de la zona.

### Actividades económicas

- Agricultura.- Se cultiva manzana, durazno, nuez, algodón, trigo, maíz, uva, frijol y chile seco, entre otros productos.
- Ganadería.- Se cría ganado bovino, ovino, caprino y porcino.
- Explotación forestal.- Se explota el pino y el roble para la obtención de madera y de celulosa.
- Minería.- Es la principal zona minera de nuestro país; se extrae plomo, carbón, bario, oro, plata, hierro, zinc, mármol, cuarzo y calcio.
- Industria.- En la zona fronteriza se ubican maquiladoras; otros tipos de industria son: siderúrgica, papelera, alimenticia, del vidrio, cervecera, aceitera, maderera, del calzado, etcétera.

En cuanto a los medios de comunicación, diremos que la red carretera cubre casi toda la región, lo que permite una amplia comunicación al interior de la zona, con el resto del país y con los Estados Unidos de América.

El ferrocarril, desde finales del siglo pasado, es una de las más importantes vías de comunicación de la región, ya que comunica al centro del país con la zona fronteriza, pasando por las ciudades de Aguascalientes, Zacatecas, Torreón, Chihuahua y Ciudad Juárez.

La región cuenta también con telégrafos, correos, vías telefónicas, canales locales de televisión y varias radiodifusoras.

### Región Noroeste

A esta región también se le conoce como región del Pacífico Norte; al igual que la región Norte, esta zona tiene frontera con los Estados Unidos de América, lo que le ha permitido tener relación comercial con el vecino país.

Está formada por los estados de Baja California, Baja California Sur, Sinaloa y Sonora; teniendo como capitales: Mexicali, La Paz, Culiacán y Hermosillo respectivamente. Abarca una superficie de aproximadamente 386,816 km<sup>2</sup>.

El medio físico o natural que caracteriza a esta zona lo marca, principalmente, la presencia de dos sistemas montañosos, uno que atraviesa a los estados de Sinaloa y Sonora, y que corre paralelo a la línea costera (Sierra Madre Occidental), y otro que de la misma forma, recorre la península de Baja California, el cual, dependiendo de la entidad que cruce, recibe varios nombres.

Se puede decir que la región está dividida en dos porciones, debido a la presencia del Golfo de California; sin embargo, los climas que dominan en ambas zonas son en su mayoría secos, por lo que en determinadas áreas, sobre todo en las desérticas, se presentan algunas especies vegetales similares, por ejemplo: en las dos partes hay cactus.

A continuación se presenta un cuadro con las características del medio natural de esta región.

<b>Principales formas de relieve</b>	<b>Ríos más importantes</b>	<b>Climas dominantes</b>	<b>Comunidades vegetales</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Sierra Madre Occidental atraviesa la parte oeste de los estados de Sonora y Sinaloa.</li> <li>• La Sierra de San Pedro Mártir, la de Santa Lucía y la de la Giganta, que se localizan en la península de Baja California.</li> <li>• Presencia de varias llanuras (ocupadas por la actividad agrícola) entre la Sierra Madre Occidental y el Golfo de California.</li> </ul>	<p>La mayoría nace en la Sierra Madre Occidental; riegan gran parte de las llanuras costeras.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sinaloa</li> <li>• Fuerte</li> <li>• Culiacán</li> <li>• Mocorito</li> <li>• Yaqui</li> <li>• Mayo</li> <li>• Sonora</li> <li>• Altar</li> <li>• Colorado</li> </ul> <p>En la península de Baja California, casi no existen corrientes importantes, ya que llevan poco caudal; sin embargo, en la temporada de lluvias se forman varios arroyos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seco desértico en la mayor parte de la península de Baja California y en casi todas las llanuras costeras del norte de Sonora y Sinaloa.</li> <li>• Semiseco al sur de Sinaloa y sureste de Sonora.</li> <li>• Templado al noroeste de Baja California.</li> <li>• Cálido o tropical en el sur de Sinaloa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De desierto en las zonas secas.</li> <li>• Estepa en las áreas con clima seco.</li> <li>• Bosque tropical en las partes que tienen un clima cálido.</li> <li>• Bosque mixto en las zonas con clima templado.</li> <li>• Matorral en el noroeste de Baja California.</li> </ul>

Es importante mencionar que en esta región se ubican enormes áreas desérticas como son el desierto de Altar, en Sonora, y el de Vizcaíno, en Baja California.

Por otra parte, se puede decir que el territorio de la región Noroeste está despoblado, ya que tiene una densidad de población de aproximadamente 18 habitantes por km<sup>2</sup>; en ella viven alrededor de 6'912,000 personas, de las cuales cerca del 35% reside en Sinaloa.

Los grupos indígenas más importantes de la zona (en cuanto a número) son: el yaqui y el mayo que viven al sur de Sonora; el tepehuano, que habita algunas zonas de la Sierra Madre, en Sinaloa, y el tarahumara que se localiza en los límites de Sonora y Chihuahua.

Otros grupos indígenas menos numerosos, pero que también viven en la región son los de los coras, pimas, seris y pápagos, que se encuentran en Sonora; así como un reducido grupo del tronco cochimí en el estado de Baja California.

Las ciudades más importantes de la región Noroeste son Mexicali y Tijuana, tanto por el cultivo del algodón en la primera, como por la actividad turística de la otra; localidades también de importancia son: Hermosillo, Obregón, Culiacán y Mazatlán.

En lo que respecta a las actividades económicas que se llevan a cabo en esta región, diremos que son diversas; es considerada como una de las zonas agrícolas más importantes del país, gracias a la presencia de climas favorables para dicha actividad, a las tierras planas y fértiles, así como a los ríos y sistemas de riego existentes.

A continuación se presenta un cuadro con las diferentes actividades económicas.

<b>Actividades económicas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agricultura.- Se cultiva trigo, algodón, jitomate, arroz, tabaco, uva y naranja.</li> <li>• Ganadería.- Se cría ganado bovino, porcino y caprino.</li> <li>• Pesca.- Se captura atún, sardina, ostión, camarón y abulón, entre otras especies.</li> <li>• Minería.- Se extrae oro, plomo, zinc, hierro, fósforo y magnesio. Al sur de la península de Baja California se explota la sal, ya que en ella se localizan las salinas naturales más grandes de América.</li> <li>• Industria.- Enfocada principalmente al empaçado y congelado de productos del mar; empaçado y deshidratado de frutas y legumbres; cervecera, despepitadoras de algodón y maquiladoras.</li> </ul>

En lo referente a vías y medios de comunicación, diremos que en general es una región bien comunicada en su interior y con el resto del país; cuenta con una carretera transpeninsular que recorre toda la península de Baja California y, con una parte de la panamericana que comunica a las capitales de los estados que forman la región con otras entidades; asimismo, su territorio es atravesado por varias vías de ferrocarril, siendo las rutas más importantes la Sud-Pacífico y la Chihuahua-Pacífico.

A lo largo de su litoral, la zona dispone de numerosos puertos marítimos, como el de Ensenada, Guaymas, San José del Cabo y Mazatlán, entre otros.

Finalmente mencionaremos que la mayor parte de las comunidades cuenta con vías telefónicas, telégrafos, correos y servicios de fax; además, en la región se tienen varios canales locales de televisión y estaciones de radio.

### Región Occidente

La región está integrada por los estados de Nayarit (cap. Tepic), Jalisco (cap. Guadalajara), Colima (cap. Colima) y Michoacán (cap. Morelia). Tiene una extensión aproximada de 170, 000 km<sup>2</sup>.

El relieve de la región Occidente es muy diverso; en ella se pueden encontrar grandes sierras, llanuras costeras, valles y parte de una depresión (la del Balsas). En el cuadro que a continuación se incluye, se presentan varios aspectos del medio natural de dicha región.

Principales formas de relieve	Ríos más importantes	Climas dominantes	Comunidades vegetales
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Sierra Madre del Sur ocupa el norte de Colima, el sur de Jalisco y el centro de Michoacán.</li> <li>• La Sierra Madre Occidental se extiende al este de Nayarit y al norte y oeste de Jalisco.</li> <li>• Parte del Sistema Volcánico</li> </ul>	<p>Es una región regada por varios ríos, entre los que destacan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El Acaponeta</li> <li>• El Mezquital-San Pedro</li> <li>• El Lerma-Santiago (alimentado por varios afluentes)</li> <li>• El Tepalcatepec</li> <li>• El Coahuayana</li> <li>• El Balsas (al sur de Michoacán),</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Templado: se localiza al norte de Jalisco, Nayarit y Michoacán (en la zona que ocupa la Meseta Central o de Anáhuac).</li> <li>• Cálido en las llanuras costeras y partes bajas de los estados que integran a la</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bosque de coníferas en las zonas frías.</li> <li>• Bosque mixto en las áreas que tienen un templado.</li> <li>• Sabana en las llanuras costeras.</li> </ul>



<p>Transversal se ubica al sur de la región, donde se localizan el Volcán de Fuego, el Nevado de Colima, el Paricutín y el Ceboruco.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entre las Sierras Madres Occidental, del Sur y el Océano Pacífico se localizan varias llanuras costeras dedicadas en parte a la actividad agrícola.</li> <li>• También se ubica en esta región parte de una gran llanura que recibe el nombre de El Bajío (la cual forma parte de la Meseta del Anáhuac).</li> <li>• Parte de la Depresión del Balsas, al sur de Michoacán.</li> </ul>	<p>también alimentado por ríos más pequeños.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Existen además varios lagos, como el de Chapala (el más extenso del país), el de Pátzcuaro, el Zirahuén y el Cuitzeo.</li> </ul>	<p>región.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frío en las partes altas de las sierras.</li> </ul>	
--	--	---	--

Las características anteriores, es decir, los climas agradables de la región Occidente, la presencia de varios ríos y la existencia de tierras planas y fértiles, han permitido el establecimiento de grandes centros de población, por lo que sus habitantes suman alrededor de 11'162,000, siendo los estados de Jalisco y Michoacán los que tienen el mayor número de habitantes.

La densidad de población de la región es de 58 habitantes por km<sup>2</sup>.

En lo que respecta a la distribución de la población en esta región, diremos que son varias las zonas muy pobladas, entre ellas se encuentran: el área de El Bajío, los valles de Jalisco, la cuenca del Balsas (sur de Michoacán) y parte de las llanuras costeras.

Las ciudades más importantes que tiene la región son: Guadalajara, Morelia, Tepic, Colima, Tlaquepaque, Uruapan y Ciudad Guzmán, entre otras.

Los principales grupos indígenas que habitan esta zona son: el huichol, cuyos integrantes viven al norte de Jalisco y parte de Nayarit; el tarasco o purépecha, que se localiza en el centro de Michoacán; el cora, que se encuentra en Nayarit; y el mazahua, que vive en el noroeste de Michoacán.

Es una región con gran variedad de actividades productivas, gracias a las características del medio natural que imperan en ella. Veamos en el cuadro siguiente cuáles son estas actividades económicas.

<b>Actividades económicas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agricultura. Se cultiva maíz, sorgo, agave tequilero, mango, aguacate, plátano, coco, frijol, papaya, limón, caña de azúcar, tamarindo y guayaba, entre otros productos.</li> <li>• Ganadería. Se cría principalmente ganado bovino, caprino, porcino y caballar.</li> <li>• Pesca. Esta actividad es mínima y de autoconsumo; se captura pescado blanco, tiburón, charal, bagre y tiburón.</li> <li>• Explotación forestal. Se explota cedro, encino y pino para la obtención de madera y celulosa.</li> <li>• Minería. Cuenta con yacimientos de hierro, oro, plata, plomo y azufre.</li> <li>• Industria. Principalmente textil, del calzado, petroquímica, del papel, tequilera, azucarera, alimenticia y peletera.</li> </ul>

Esta región se caracteriza por estar bien comunicada; cuenta con una carretera costera que cruza los estados que la integran y con varios ramales que unen a sus capitales con el resto del país. Por su territorio pasan diversas rutas ferroviarias, entre ellas, están la México-Guadalajara y la Tampico-Manzanillo, así como otras de menor importancia. También se localizan varios puertos marítimos como el de Manzanillo y Puerto Vallarta.

Asimismo, existen aeropuertos nacionales e internacionales, vías telefónicas, telégrafos, correos, servicio de fax, canales locales de televisión y algunas estaciones de radio.

## Región Central

Como su nombre lo dice, a esta región se le considera desde hace muchos años el centro del país, ya que en ella se concentra la mayor parte de la actividad política, cultural y económica de México.

La región está integrada por el Distrito Federal y por 7 estados: Guanajuato (cap. Guanajuato), Hidalgo (cap. Pachuca), México (cap. Toluca), Morelos (cap. Cuernavaca), Puebla (cap. Puebla), Querétaro (cap. Querétaro) y Tlaxcala (cap. Tlaxcala). La extensión que comprende esta zona es aproximadamente de 130,000 km<sup>2</sup>

Se considera que la región central es la más pequeña de todas en cuanto a superficie, ya que el Distrito Federal, Tlaxcala y Morelos son de las entidades que tienen menor extensión a nivel nacional.

El relieve que caracteriza a esta zona es el montañoso, aunque cuenta con extensos valles como el de Toluca y otras áreas de llanos; su clima es principalmente templado y cuenta con varios ríos que junto con las presas que se han construido, riegan algunas áreas fértiles de la región, Es importante mencionar que, erróneamente, a la cuenca de México se le llama Valle de México, por lo que al hablar al inicio de este párrafo de los extensos valles que se ubican en la zona, no se le incluyó. El hecho de ser una enorme porción de terreno plano permitió (junto con otros factores) que en ella se estableciera la gran Ciudad de México.

Veamos en el siguiente cuadro las principales características del medio natural que presenta la región central.

<b>Principales formas de relieve</b>	<b>Ríos más importantes</b>	<b>Climas dominantes</b>	<b>Comunidades vegetales</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Sierra Madre oriental atraviesa la parte este de la región.</li> <li>• El Sistema Volcánico Transversal recorre a la región de este a oeste en su parte sur. En él se ubican varios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varios ríos que corren por la región son alimentados por el agua que proviene de los deshielos de algunas montañas, y de las lluvias.</li> <li>• Los ríos más importantes son:</li> <li>• Panuco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Templado con lluvias en verano; se localiza en la mayor parte de la región.</li> <li>• Semiseco en la parte norte de los estados de Hidalgo y Querétaro; así como en una zona de Puebla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bosque de coníferas en las partes altas de algunas sierras.</li> <li>• Bosque mixto en algunas zonas con clima templado.</li> <li>• Estepa en las áreas con clima semiseco al norte de Hidalgo y Querétaro.</li> </ul>

<p>volcanes como: el Nevado de Toluca, La Malinche, el Popocatepetl y el Iztaccíhuatl, entre otros.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La Sierra de Guanajuato y la de San Luis se localizan al norte de la región.</li> <li>• Parte de la Sierra Madre del Sur penetra en los estados de México, Morelos y Puebla.</li> <li>• Dentro de su territorio se localizan: el valle de Toluca, los valles de Querétaro, los llanos de Apan, del Mezquital, etc., y las llanuras de El Bajío (la mayor parte).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atoyac</li> <li>• Tehuacán</li> <li>• Puebla</li> <li>• Tecolutla</li> <li>• Existen varias lagunas: Valle de Bravo, Meztlán, Zempoala, Tequesquitengo y Zumpango.</li> </ul>	<p>(en sus límites con Oaxaca).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cálido tropical, se localiza al norte de Hidalgo, en todo el territorio de Morelos, y al norte y sur de Puebla.</li> </ul>	
--	--	---	--

En la región viven aproximadamente 34'894,000 personas; como se puede ver, ésta es la zona más poblada de todas. En ella se localizan las 2 entidades que registran mayor población a nivel nacional: el Distrito Federal que tiene 8'484,000 habitantes y el Estado de México, que cuenta con 11'705,000 pobladores. Por todo lo anterior podemos deducir que la densidad de población de la zona también es alta, cerca de 268 habitantes por km<sup>2</sup>, sin embargo, esta densidad no es igual en toda la región, por ejemplo en el D. F. es de 5,660 habitantes por km<sup>2</sup>; en el Estado de México de 545, y en Hidalgo de 101 habitantes por km<sup>2</sup>.

Esta distribución de la población tan irregular se debe en gran medida a que el desarrollo industrial y económico tampoco es igual en cada una de las entidades

que forman la región; asimismo, las características del medio natural son diferentes en cada una de ellas; esto último provoca que las zonas más pobladas sean principalmente los valles y las áreas casi planas que cuentan con climas agradables, tierras fértiles y con recursos hidrológicos.

Los grupos indígenas más importantes que viven en la región son: el nahua, que se localiza al norte de Puebla, al noroeste de Hidalgo, en el Distrito Federal, en Tlaxcala y en Morelos; el otomí, que habita el centro y el noroeste del Estado de México, el centro de Querétaro, la parte noroeste de Puebla y partes de Hidalgo; el mazahua, que se localiza al oeste del Estado de México; el de los popolocas que viven al sur de Puebla y, por último, el totonaco, que habita en la Sierra Norte del mismo estado.

Las ciudades y municipios de mayor importancia en la región son: la Ciudad de México; los municipios de Netzahualcóyotl, Tlalnepantla, Cuautitlán y Naucalpan, en el Estado de México; San Juan del Río; Cuautla; Apizaco; Tehuacán; León; Celaya; Atlixco, y todas las capitales de los estados que integran dicha región.

Es importante mencionar que en el caso del área metropolitana de la Ciudad de México, el ritmo de crecimiento acelerado mostrado durante el siglo XX ha originado problemas de diversa índole, tales como la escasez de los servicios públicos básicos: vivienda, educación, transporte y atención médica, entre otros. Por ejemplo, el abastecimiento de agua es cada vez más difícil, es por esto que se establecen programas de racionamiento para garantizar el suministro a todas las comunidades, aunque no durante todo el tiempo.

Pero quizá uno de los mayores problemas que enfrenta la Ciudad de México es la contaminación ambiental, provocada principalmente por la gran cantidad de materiales de desecho y gases tóxicos que liberan las numerosas fábricas, así como los miles de automóviles que circulan en dicha ciudad. Si a lo anterior le sumamos el problema de la enorme cantidad de basura generada a diario por sus habitantes, el congestionamiento vial, el ruido, las aglomeraciones en lugares públicos y la saturación de los medios de transporte, obtenemos como resultado una calidad de vida en constante disminución para los capitalinos.

En cuanto a las principales actividades económicas de la región, diremos que la de tipo industrial es la que constituye uno de los más importantes generadores de empleo e ingresos. La industria se localiza fundamentalmente en el Distrito Federal, ya que brinda buenas vías de comunicación, magníficas condiciones de demanda (gran mercado consumidor inmediato) y de oferta (bajos costos de fletes y mano de obra); estas condiciones han favorecido el establecimiento de una gama muy variada de instalaciones fabriles. Destacan por su desarrollo las que pertenecen a las

siguientes ramas industriales: agroalimentarias, construcción, química, siderúrgica, metalmecánica y eléctrica.

La saturación industrial de la Ciudad de México y los problemas que esto ocasiona impulsaron a las autoridades federales y estatales a adoptar un programa de descentralización que dio como resultado el surgimiento de otros núcleos industriales, entre éstos se cuentan Toluca, Puebla, León, Ciudad Sahagún y San Juan del Río.

Las actividades económicas que se realizan en la región se resumen en el siguiente cuadro.

<b>Actividades económicas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agricultura. Se cultiva maíz, frijol, café, alfalfa, tomate, mango, durazno, fresa, sorgo, trigo, pera, caña de azúcar y varias legumbres.</li> <li>• Ganadería. Se cría ganado bovino, porcino, ovino y avícola. A esta región se le considera como una de las más importantes productoras de aves de corral.</li> <li>• Explotación forestal. Se aprovecha el pino, el roble verde y el oyamel, para la producción de madera.</li> <li>• Minería. Se extrae oro, plata, mercurio, cobre, fluoruro y sulfuro.</li> <li>• Industria. Principalmente de los siguientes tipos: minera, textil, alimentaria, autotransporte, metalmecánica, ensamblajes de vagones del metro, automotriz, petroquímica, del calzado, cementera, maderera, maquinaria agrícola, hulera, aceitera, etc.</li> </ul>

En lo que concierne a vías de comunicación, esta región cuenta con una extensa red carretera, que se compone principalmente de autopistas de varios carriles; podemos mencionar, entre otras: México-Puebla-Veracruz y su ramal Puebla-Oaxaca; México-Acapulco; México-Toluca que inicia el camino a occidente; México-Querétaro que vincula los estados de México, Hidalgo y Querétaro y marca el inicio del camino al norte de la República. Por otro lado, cuenta también con un moderno aeropuerto que permite el acceso a lugares remotos del país y del mundo; así como con servicio de fax, telefónico, de telégrafo, de correo, con varios canales de televisión y radiodifusoras locales e incluso nacionales.

### **Región del Golfo**

<p>Comprende los estados de Tamaulipas, Veracruz y Tabasco, con capitales en Ciudad Victoria, Jalapa y Villahermosa respectivamente. La superficie que abarca esta región es aproximadamente de 176,000 km<sup>2</sup></p>
--

Es una región de grandes contrastes físicos; en ella se pueden diferenciar principalmente dos tipos de relieve: el de llanuras o zonas planas en la mayor parte del territorio, y al oeste, el de tipo montañoso. Los climas también son principalmente de dos tipos: tropical y semiseco. La porción sur de la región es considerada como una de las más lluviosas de nuestro país, por lo que junto con el relieve plano permite que la mayoría de los ríos sean largos y caudalosos; su vegetación es exuberante en la mayor parte de la región, sólo al norte se pueden apreciar zonas ocupadas por estepas y pequeñas áreas con matorrales espinosos.

Por otra parte, las intensas lluvias que tienen lugar en Tabasco, su relieve y sus tierras poco permeables han provocado que en esta entidad se ubiquen las áreas pantanosas más extensas de la República.

Para dar un panorama general de las características del medio natural se incluye el siguiente cuadro.

<b>Principales formas de relieve</b>	<b>Ríos más importantes</b>	<b>Climas dominantes</b>	<b>Comunidades vegetales</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toda esta región se localiza en la llanura costera del Golfo. Sólo interrumpida por las sierras:</li> <li>• San Carlos</li> <li>• de Tamaulipas</li> <li>• de los Tuxtlas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bravo</li> <li>• San Fernando</li> <li>• Soto la Marina</li> <li>• Tamesí</li> <li>• Panuco</li> <li>• Tuxpan</li> <li>• Cazonas</li> <li>• Tecolutla</li> <li>• Nautla</li> <li>• Papaloapan</li> <li>• Coatzacoalcos</li> <li>• Mezcalapa</li> <li>• Grijalva</li> <li>• Usumacinta</li> <li>• Lagunas: Achichica, Zopolio, y lago de Catemaco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En la mayor parte de la región predomina el clima tropical lluvioso. De hecho en esta región se localizan las áreas más lluviosas del territorio nacional: al sur de Veracruz y parte de Tabasco.</li> <li>• En la parte norte hay una franja de clima semiseco con lluvias escasas de verano.</li> <li>• En las partes medias y altas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bosque tropical en las zonas con clima cálido y húmedo.</li> <li>• Bosque de coníferas, en las zonas con clima templado; generalmente en las partes altas de las sierras.</li> <li>• Estepa, en las áreas con clima semiseco; al norte de la región.</li> </ul>

		de las sierras el clima es templado.	
--	--	--------------------------------------	--

La población que habita esta región es aproximadamente de 11'010,000 personas; destaca el estado de Veracruz por ser el que alberga al mayor número de habitantes.

La existencia de algunas áreas planas, de climas agradables y de suelos fértiles, ha permitido que la población se concentre en las zonas donde el desarrollo de las actividades económicas, sobre todo agrícolas, es posible; lo anterior quiere decir que la mayor parte de las localidades más pobladas se localiza en parte de la llanura costera.

Las ciudades más importantes de la región son: Nuevo Laredo, Reynosa y Matamoros –ciudades fronterizas–, Ciudad Victoria y Tampico, en Tamaulipas; Veracruz, Jalapa, Córdoba y Orizaba, en Veracruz; y Villahermosa, en Tabasco.

Del total de la población en la región se destacan los grupos étnicos, si no en cuanto a número, sí en diversidad. Existen los siguientes grupos: otomí, totonaca, popoluca de Veracruz, zoque, huasteco, el de los chontales de Tabasco y nahua.

La región del Golfo es privilegiada, ya que cuenta con numerosos recursos naturales: desde ríos caudalosos que se aprovechan en actividades agrícolas hasta variados productos del mar. Cuenta con algunos de los puertos más importantes del país, Veracruz, por ejemplo, cuya importancia histórica data desde la época de la llegada de los españoles. Asimismo, la riqueza petrolera con que cuenta ha permitido tener un desarrollo acelerado, comparado con otras regiones, pues este recurso es fundamental para llevar a cabo múltiples actividades productivas, especialmente todo lo que se refiere a la industria.

En el siguiente cuadro se resumen las diferentes actividades productivas.

<b>Actividades económicas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agricultura. Se obtiene maíz, caña de azúcar, naranja, plátano, tabaco, alfalfa, jitomate, ajonjolí, café, algodón, henequén, limón, arroz y cacao.</li> <li>• Ganadería. En Veracruz principalmente se realiza la actividad ganadera: se cría ganado bovino y caballar.</li> <li>• Explotación forestal. En Tamaulipas se explota el encino, y en Tabasco y Veracruz, maderas tropicales.</li> <li>• Pesca. Se obtienen: robalo, ostión, guachinango, sardina y camarón.</li> </ul>



- Minería. Esa región, junto con la franja costera de Campeche, corresponde al área petrolífera de nuestro país, es decir, zonas donde existen importantes yacimientos de petróleo

La región está magníficamente comunicada entre los estados que la conforman y con el resto del país; cuenta con carreteras que prácticamente cubren toda el área; especialmente Veracruz se destaca por su red. Asimismo, las vías férreas juegan un importante papel en la comunicación regional.

No solamente hay una funcional comunicación terrestre, sino también marítima. Ya sea por su actividad petrolera, pesquera o comercial, aquí se destacan los puertos de Tampico, Tuxpan, Veracruz, Coatzacoalcos y Frontera.

En las localidades más pobladas se cuenta con servicio telefónico, de correo, de fax y de telégrafo; también disponen de canales de televisión y radiodifusoras locales.

### Región del sur

Esta región está conformada por los estados de Guerrero, Oaxaca y Chiapas, con capitales en Chilpancingo, ciudad de Oaxaca y Tuxtla Gutiérrez respectivamente. Su extensión es aproximadamente de 233,045 km<sup>2</sup>

El relieve que tiene esta región es principalmente montañoso, por la presencia de la Sierra Madre del Sur, la cual corre paralela a la línea costera; es común ver que a lo largo de su litoral las llanuras que hay entre este sistema montañoso y el mar sean muy angostas o que en algunos lugares no existan. Por otra parte, es una zona de grandes contrastes en cuanto a vegetación se refiere, ya que pueden observarse unas áreas cubiertas por selvas y otras, por el contrario, tienen una vegetación mínima.

Las características físicas más destacadas de la región se enumeran en el siguiente cuadro:

<b>Principales formas de relieve</b>	<b>Ríos más importantes</b>	<b>Climas dominantes</b>	<b>Comunidades vegetales</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sierra Madre del Sur</li> <li>• Parte de la Sierra Madre de Oaxaca (recibe los nombres locales de</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Balsas</li> <li>• Tehuantepec</li> <li>• Ometepec</li> <li>• Verde</li> <li>• Suchiate</li> <li>• Mezcalapa</li> <li>• Usumacinta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semiseco en la mayor parte de la región.</li> <li>• En gran parte de las zonas costeras y en extensas zonas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estepa en las zonas donde predomina un clima semiseco.</li> <li>• Bosque tropical en las áreas</li> </ul>

<p>Huautla, San Juan del Estado, de Juárez, Ixtlán, Mixe, de Tamazulapan y de Nochixtlán.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sierra Madre de Chiapas</li> <li>• Meseta Central de Chiapas</li> </ul>		<p>de Chiapas el clima es tropical con lluvias en verano</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En las partes altas de las serranías, y en gran parte de la Meseta Central Chiapaneca el clima es templado con lluvias en verano.</li> </ul>	<p>que tienen clima cálido.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selva en las áreas con clima tropical lluvioso.</li> <li>• Bosque mixto en las partes altas de las sierras o en las mesetas, cuyo clima es templado.</li> </ul>
--	--	--	--

En esta región los sismos o temblores se presentan con mucha frecuencia, debido a que se ubica en una parte de la corteza terrestre que continuamente está en movimiento.

Tiene una población aproximada de 9'746,000 habitantes: La población se distribuye tanto en las ciudades como en la gran cantidad de áreas rurales existentes. Más específicamente se puede decir que una parte de su población se ubica en los valles y depresiones, y la otra en tierras altas y sierras. Las ciudades y pueblos más importantes se encuentran en los valles, ya que son tierras relativamente cultivables.

En esta región la población indígena tiene gran relevancia por el porcentaje que representa a nivel nacional, y por la gran variedad de grupos étnicos, algunos de ellos son: chocho, ixcateca, mazateca, mixteca, cuicateca, amuzgo, trique, chatino, zapoteca, huave, chinanteca, mixe, zoque, el de los lacandones, chol, tzeltal, tzotzil, tojolabal, el de los mames, tlapaneca, nahua, chontal de Oaxaca y chontal de Guerrero.

Las ciudades más importantes de la región son: Iguala, Chilpancingo y Acapulco, en Guerrero; Oaxaca, Tehuantepec, Juchitán, Huajuapán de León y Salina Cruz, en Oaxaca; y Tuxtla Gutiérrez, San Cristóbal y Tapachula en Chiapas.

Sin lugar a dudas, esta región es la menos desarrollada y la más pobre del país, situación que se refleja particularmente en el amplio sector de indígenas, ya que, en su mayoría, no cuentan con los servicios básicos de bienestar, y menos aún con programas de apoyo a la producción y demás actividades económicas.

La actividad agrícola es limitada debido a las pocas tierras planas y a la falta de grandes y suficientes obras hidráulicas (distritos de riego, presas, etc.); generalmente los cultivos dependen de las lluvias, sin embargo, en los tres estados existe una o más áreas que se distinguen por su productividad.

Las actividades económicas que se llevan a cabo en la región se engloban en el siguiente cuadro:

<b>Actividades económicas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agricultura. Se cultiva: café, caña de azúcar, ajonjolí, algodón, maíz, plátano, pina, cacao, tabaco y henequén.</li> <li>• Ganadería. Se cría ganado porcino, bovino y ovino.</li> <li>• Explotación forestal. Se explotan principalmente coníferas, sobre todo en Chiapas.</li> <li>• Pesca. Se obtiene camarón, atún, ostión, robalo y guachinango. Esta actividad tiene más importancia en Oaxaca que en los otros estados.</li> <li>• Minería. Esta región no se distingue especialmente por su actividad minera, sin embargo, sí cuenta con recursos como el carbón, oro y plata. Asimismo, en Chiapas existen reservas de petróleo.</li> <li>• Industria. Hay actividad industrial, pero es escasa y no representativa para la economía regional.</li> </ul>

En la actualidad, y debido a la manifestación que han hecho algunos sectores indígenas para llamar la atención sobre su marginación histórica en el desarrollo social, político y económico, se está orientando la atención de varias organizaciones gubernamentales y civiles para procurar un mejor nivel de vida de esta población.

Es un hecho que las limitantes del relieve y el poco desarrollo económico de la región no han impulsado la construcción y surgimiento de suficientes y eficaces vías de comunicación. No obstante, la región se encuentra comunicada entre sí, y con el centro del país por medio de varias carreteras. En la actualidad, y debido a la atracción turística que ejerce toda la zona, sea por sus vestigios culturales, sus riquezas y bellezas naturales, así como por sus centros turísticos, se han venido proyectando y haciéndose realidad, ampliaciones y mejoras en algunas de estas carreteras.

La región también cuenta con servicio de telégrafo, correo, telefónico y de fax; además de varias estaciones de radio y canales locales de televisión.

### Región Península de Yucatán

La integran los estados de Campeche (cap. Campeche), Yucatán (cap. Mérida) y Quintana Roo (cap. Chetumal). La extensión de la región es de alrededor de los 142,000 km<sup>2</sup>.

La Península de Yucatán es una gran área plana rodeada de agua: por el Golfo de México, Canal de Yucatán y Mar de las Antillas. En el siguiente cuadro apreciaremos mejor sus características físicas.

<b>Principales formas de relieve</b>	<b>Ríos más importantes</b>	<b>Climas dominantes</b>	<b>Comunidades vegetales</b>
<p>Es en general una zona plana y sólo presenta aislados lomeríos de muy poca altura.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pequeña cadena montañosa conocida como Sierrita.</li> <li>• Gran llanura cubierta por rocas calizas, éstas se caracterizan por la gran facilidad con que son disueltas por el agua. Cuando el agua circula entre grietas y aberturas, las amplía y las convierte en grutas o cavernas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Candelaria</li> <li>• Champotón</li> <li>• Hondo</li> <li>• Pequeñas lagunas en Quintana Roo</li> <li>• Presencia de cenotes (depósitos subterráneos de agua dulce que quedan al descubierto cuando se quiebra el suelo que los cubre) en gran parte de Yucatán y Quintana Roo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El clima que predomina en la región es el cálido, con un periodo de lluvias en verano.</li> <li>• En una pequeña área del norte de Yucatán se presenta el clima semiseco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sabana en casi toda la región, ya que su clima dominante es el cálido.</li> <li>• Estepa al norte de la península, donde el clima es semiseco.</li> </ul>

Tiene una población de 2'901,000 habitantes aproximadamente, concentrándose principalmente en la parte norte y en las franjas costeras. El estado de Quintana Roo es uno de los que presenta menor población a nivel nacional y también muy baja densidad de población: alrededor de 17 habitantes por kilómetro cuadrado.

Esta región también cuenta con un significativo porcentaje de población indígena, concretamente el grupo maya.

Las ciudades más importantes de la región corresponden a las tres capitales, es decir, Campeche, Mérida y Chetumal; además, Ciudad del Carmen (Campeche); Progreso y Valladolid (Yucatán); Cancún y Cozumel en Quintana Roo.

Las actividades más importantes de la región, como en el caso anterior, son mayoritariamente primarias, esto es, se practica la agricultura, la ganadería, la pesca y la explotación forestal. La explotación de recursos mineros así como la actividad industrial son prácticamente inexistentes en la región; sólo en Yucatán existen industrias incipientes de manufactura de ropa y papel, entre otras.

En el siguiente cuadro mencionaremos los productos que se obtienen en cada una de las actividades mencionadas.

<b>Principales actividades económicas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agricultura. A pesar de las limitaciones que existen (escasez de agua, suelo calizo y pedregoso) para llevar a cabo la agricultura, se obtienen los siguientes productos: maíz, frijol, caña de azúcar, plátano, naranja y henequén; todos son cultivos de temporal.</li> <li>• Ganadería. Resulta ser una actividad más provechosa que la anterior por la presencia de pastizales en amplias zonas de Campeche y Yucatán. Se cría principalmente ganado bovino; le siguen en importancia el porcino, caballar, mular y caprino.</li> <li>• Explotación forestal. Es característico que en la región se aprovechen las especies de maderas preciosas (como ceiba y caoba), especialmente en Campeche y Quintana Roo.</li> <li>• Pesca. Es una de las principales actividades con que la región contribuye a la economía nacional, específicamente, Campeche con la captura de camarón, aunque también en Yucatán y en menor grado en Quintana Roo se pesca.</li> </ul>

En la región, ninguna actividad sobresale tanto como la turística, ya que por sus inigualables playas y centros turísticos (Cancún), bellezas naturales (reservas ecológicas, parques nacionales, acuarios naturales) e imponentes zonas arqueológicas (Chichén-Itzá, Tulúm) atrae cada día más la atención de visitantes nacionales y extranjeros.

La zona está comunicada por una red carretera que toca los puntos más importantes del área y por vías de ferrocarril que llegan a las ciudades de Campeche, Mérida y Valladolid.

También hay comunicación marítima entre los diferentes puertos de la región: Ciudad del Carmen, Campeche, Progreso, Puerto Juárez y Chetumal; así como entre las islas cercanas: Ciudad del Carmen, Isla Mujeres y Cozumel.

Por otra parte, es una región que cuenta con servicio de fax, correo, telefónico y de telégrafo, además de radiodifusoras locales y canales de televisión del mismo tipo.

**Actividades:**

- A) Describa, como aquí se hizo con cada una de las regiones, cuáles y cómo son las características de la comunidad donde usted vive. Trate de hacerlo relacionando unos aspectos y elementos con otros: por ejemplo, qué actividades económicas se llevan a cabo de acuerdo con los recursos naturales ahí existentes, qué productos se obtienen, etcétera.