

*Colección... Saber más sobre...*  
**Panadería económica**  
*Pan de pueblo*

# Pan de yema

# 51

*Procesos Productivos*

---

**Módulo 3: Preparación de alimentos  
nutritivos y económicos**



## **Autores**

Lucila Valencia de la Mora  
**Coordinación General del Proyecto**

### **Expertos del taller de Panadería económica**

#### ***Tulancingo, Hidalgo***

Felipe Sosa Galindo  
Mercedes Reyes Roque  
María Magdalena Sánchez Santiago  
Salomón López Amador  
María de los Angeles Hernández García  
Martha Vázquez Amador  
María Esther Cordero Gómez  
Blanca Estela Flores Romero  
Omar Elías Díaz Domínguez  
Guadalupe Chong Márquez  
Federico Rivera Castro  
Javier Gómez Méndez  
Velia Méndez Pérez  
Mauricio Sosa Gómez  
Mariela Islas Cubas  
Jesús Jonathan Sosa Cordero  
Érika María Domínguez Rábago  
Josefina Tenorio Toriz  
Ofelia Catalina Hernández García  
Tomás Sosa Reyes  
Ana Belén López Vargas  
Alfredo Sosa Reyes  
Rosa Gutiérrez Figueroa  
Alberto Vargas Gutiérrez  
Alejandro Vargas Gutiérrez  
Juan Ignacio Vargas Gutiérrez  
Guadalupe Vargas Gutiérrez  
Israel Vargas Gutiérrez  
María Pérez Castillo  
América Patricia Díaz Figueroa  
Zita González Pérez  
Javier Rivera

## **Expertos del taller de Pan de pueblo**

### ***Ahuatitla, Municipio San Felipe Orizatlán, Hgo.***

Clemencia Hernández Hernández  
Magdalena Ventura Hernández  
María Magdalena Hernández Hernández  
Concepción Martínez Hernández  
Silvia María Hernández Bautista  
Yolanda Martínez Bautista  
Lucía Hernández Hernández  
Carmen Hernández Torres  
Margarita Horta Hernández  
Florencia Hernández Medina  
Carmen Hernández Michel  
Antonia de la Cruz Cecilia  
Francisca Medina Hernández  
Angelina de la Cruz Alonso  
María Catalina Rodríguez Hernández  
María Julia Flores Hernández  
Magdalena Medina Hernández  
Ana Margarita Hernández Hernández  
Florencia Hernández Bautista  
María Bruna Hernández  
Margarita Concepción Hernández  
Eusebia Martínez Hernández  
Agustina de la Cruz  
Máxima Campos Martínez  
Guillermina Rodríguez Hernández  
Isabel Pavón Hernández  
Inés Seferina Hernández  
Delia Jazmín Medina Hernández  
Seferina Ventura Hernández  
María Acosta Melo  
Francisca Piña Hernández  
Epifania Hernández Hernández  
María Concepción Hernández Hernández  
Susana Hernández Hernández  
Francisca Hernández  
María Luciana Hernández  
Yolanda Hernández Hernández  
Hermelinda Hernández Hernández  
Berta Concepción Hernández

## **Expertos del taller de Pan de feria**

### ***Tulancingo, Hidalgo***

María Eugenia Salvador Bristain  
Epifanio Ortiz Neri  
Nicolasa Ortiz Neri  
José Ortiz Neri  
Jesús Cervantes López

**Pan de yema**

## Presentación

Cuando amanece el día, las manos expertas de los panaderos mexicanos, trabajan con habilidad para transformar la masa en vistosas piezas de pan con formas y sabores variados.

Poco a poco, van saliendo del horno las charolas con diversos panes como conchas, cocoles, donas, orejas, panqués y una extensa gama de piezas olorosas y calientes que llegarán a todos los hogares para disfrutarse, acompañados de un espeso y humeante chocolate, o bien de un aromático café o atole.

La panadería es una actividad que podemos dominar si tenemos interés en aprender a preparar ricas piezas de pan que comprende la elaboración de las masas, de las pastas, de los rellenos y de los decorados que proporcionan artísticas presentaciones.

Esta ***Colección Saber más sobre... Panadería económica***, contiene 70 títulos que les permitirán conocer paso a paso la elaboración de exquisitos panes.

## **Organización del trabajo cooperativo**

Realicen la promoción de reuniones o de asambleas comunitarias, y busquen acuerdos para establecer una panadería económica en el lugar donde viven.

Integren grupos solidarios o equipos de trabajo cooperativo para que junten las experiencias y sumen los conocimientos que llegan a través de estos materiales de apoyo a la capacitación.

## **Utensilios:**

- Horno de adobe o del material que tengan en la región.
- Casillero de panadería o tablas.
- Pala de madera.
- Escoba para barrer el horno.
- Mesa.
- Hojas o charolas.
- Lámina para raspar.
- Báscula o balanza.
- Cuchillo.
- Canasto.
- Recipiente.
- Naylon para envolver el pan en el canasto.
- 3 tercios de leña.

F-B

## **Cómo hacer una balanza**

1. La balanza es una vara delgada y fuerte de 40 cm de largo, con 3 hilos fuertes de cada lado para amarrar la balanza. La balanza puede ser de plástico, palitos, jícaras, etc.

F-B-1

## **Cómo se pesa en la balanza**

2. Coloquen en un recipiente un producto que tenga la medida que desean pesar.  
F-B-2

3. En el otro recipiente empiecen a poner el producto que desean pesar.  
F-B-3

4. Cuando la balanza esté en equilibrio, significa que han obtenido el peso que desean.  
F-B-4



## **Ingredientes:**

- 2 kg de harina.
- 500 gramos de azúcar.
- 100 gramos de manteca de puerco.
- 1 pizca de levadura de barra.
- 4 huevos.
- 1 litro de agua.
- 1 pizca de carbonato.
- 250 gramos de queso.
- ½ taza de harina para preparar la levadura.
- ¼ de taza de agua para preparar la levadura.
- Papel de estraza.

F-C

# **Manos a la obra**

## **Preparación de la levadura de harina**

1. Antes de empezar a preparar el pan, primero laven la mesa, después laven sus manos con agua y jabón.

F-1

2. Coloquen  $\frac{1}{2}$  taza de harina en un recipiente para preparar la levadura.

F-2

3. Agreguen  $\frac{1}{2}$  cuarto de taza de agua y amasen bien para hacer la levadura.

F-3

4. Dejen reposar la masa 1 día, si hace calor, hasta que se agrie o fermente.

F-4

**Nota:**

Si hace frío en el día, dejen reposar la masa dos días.

## **Preparación de la masa**

5. Coloquen la harina sobre la mesa.  
F-5
6. Agreguen una pizca de carbonato.  
F-6
7. Añadan 300g de azúcar y mezclen todos los ingredientes.  
F-7
8. Formen una fuente o un hueco en medio de la harina para agregar los otros ingredientes.  
F-8
9. Agreguen la levadura de harina.  
F-9
10. Añadan 4 huevos.  
F-10

11. Agreguen 100g de manteca.

F-11

12. Añadan una pizca de levadura de barra.

F-12

13. Batan los ingredientes para que la masa empiece a suavizarse.

F-13

14. Agreguen el agua poco a poco sin dejar de batir.

F-14

15. Batan hasta que la masa quede suave y despegue de la mesa.

F-15

16. Engrasen la masa con un poco de manteca para que no se pegue en la mesa y no se seque.

17. Dejen reposar la masa 30 minutos aproximadamente.

F-17

**Nota:**

No deben tocar ni mover la masa mientras reposa porque se aplasta.

## **Elaboración de las piezas de pan**

18. Coloquen la masa en la mesa.  
F-18
19. Corten la masa en pedazos medianos.  
F-19
20. Alarguen los pedazos de masa.  
F-20
21. Corten la masa en pedazos del tamaño del hueco de la mano.  
F-21
22. Boleen sobre la mesa los pedazos de masa.  
F-22
23. Engrasen las charolas.  
F-23

24. Coloquen las piezas sobre las charolas y presionen para que se extiendan un poco.  
F-24

25. Unten manteca a las piezas.  
F-25

26. Dejen reposar las piezas 30 minutos para que se puedan hornear.  
F-26



## **Preparación del horno**

27. Barran el horno con la escoba.

F-27

28. Coloquen 1 tercio de leña en forma de cuadro y apilada.

F-28

29. Agreguen viruta, cartón o papel para que la leña prenda mejor.

F-29

30. Enciendan el horno.

F-30

31. Dejen calentar el horno hasta que se consuma la leña.

F-31

32. Una vez que se quemó toda la leña, extiendan las brasas para que el horno se caliente parejo.

F-32

**Nota:**

Coloquen 2 o 3 tercios de leña de acuerdo con el tamaño del horno para que caliente bien. Cada tercio de leña tiene entre 20 o 30 trozos.

33. Mojen la escoba para barrer las brasas.

F-33

34. Barran y coloquen las brasas a un lado del horno para que esté limpio y se puedan colocar las charolas.

F-34

## **Horneado del pan**

35. Metan las charolas al horno con la ayuda de la pala de madera y dejen cocer el pan durante 3 minutos.  
F-35
36. Revisen el pan y giren las charolas para que se hornee parejo.  
F-36
37. Saquen las charolas del horno cuando el pan adquiriera un color café claro o esté bien cocido.  
F-37
38. Coloquen las charolas sobre las tablas y dejen enfriar el pan.  
F-38

39. En este momento han terminado de hornear el pan de yema.

F-39

El pan de yema está listo para comerse con café para disfrutarlo con los familiares y para venderlo a vecinos y en comunidades cercanas.

Reyes Tamez Guerra  
**Secretario de Educación Pública**

Ramón de la Peña Manrique  
**Director General del INEA**

Luz María Castro Musso  
**Directora Académica**

Lucila Valencia de la Mora  
**Coordinadora de Desarrollo  
de Procesos Productivos**

Justino Hernán Mercado Pérez  
**Director del Instituto Estatal de Educación  
para los Adultos, Hidalgo**

**Organización de Talleres para la Descripción  
de Saberes y Habilidades Productivas**  
Porfirio Maldonado Mout

Agradecemos la participación del personal de la Coordinación de Desarrollo de Procesos Productivos en la sistematización de las habilidades básicas y competencias laborales del taller de Panadería Económica, a los amasijos de las panaderías “La Guadalupana” y “San Juanita”, de Tulancingo, Hgo, y a la población experta en pan de pueblo de los amasijos de Ahuatitla, Municipio de San Felipe Orizatlán, Hgo, así como a la Coordinación Regional de Tulancingo, por su aportación en los procedimientos para pan de feria.

Agradecemos también la colaboración de la Subdirección de Producción de Medios y al Departamento de Producción Editorial del INEA.

Si usted desea mayor información, comuníquese al teléfono 52 41 27 62 o a la siguiente dirección electrónica: [lvalencia@inea.gob.mx](mailto:lvalencia@inea.gob.mx)

# PROGRAMA NACIONAL DE CAPACITACIÓN PARA LA VIDA Y EL TRABAJO

## *Colección Saber más sobre...* PANADERÍA ECONÓMICA

### *Panadería económica*

1. Teleras.
2. Bolillos.
3. Cuernos de vapor.
4. Barquillos.
5. Caracoles.
6. Besos.
7. Yoyos.
8. Bocados.
9. Pachucos.
10. Panquecitos.
11. Ladrillos
12. Piedras.
13. Budín.
14. Chicharrones.
15. Bisquets.
16. Orejas.
17. Rieles.
18. Polvorones.
19. Polvorones con pan molido.
20. Polvorón blanco de azúcar glass.
21. Galletas de coco.
22. Mexicanos.
23. Roscas de canela.
24. Soles.
25. Elotes.
26. Canastas.
27. Conchas.
28. Chilindrinas.
29. Neblinas.
30. Colchones.
31. Almohadas.
32. Barras para rebanadas.
33. Gusanos.
34. Calvos.
35. Burritas.
36. Semas.
37. Cocolos.

38. Calabazas.
39. Pan integral con salvado.
40. Cuernos de mantequilla.
41. Moños de danés.
42. Rehiletos.
43. Manitas.
44. Trenzas
45. Hojaldras.
46. Bigotes.
47. Bicicletas.
48. Pan de muerto.
49. Rosca de reyes.
50. Donas.

### *Pan de pueblo*

51. **Pan de yema.**
52. Pan de elote.
53. Pan mestizo.
54. Chirimoyas.
55. Conchas.
56. Rebanadas.
57. Birotos.
58. Pan de caja.
59. Pan de royal.
60. Pan de muerto.
61. Pan de trenzas de sal.
62. Pan blanco de sal.
63. Pan catarino.

### *Pan de feria*

64. Pan redondo o moreliano.
65. Pan redondo bordado.
66. Pan en forma de cocol.
67. Pan en forma de tornillo.
68. Pan en forma de corazón.
69. Pan típico de nuez.
70. Pan decorado con letras.